

Доверительные отношения с ребенком — условие его безопасности

Чтобы ребенок доверял родителям, им необходимо научиться доверять ему. По статистике, большинство детей — жертв сексуальных домогательств — ничего не рассказывали родителям о случившемся из-за отсутствия эмоциональной связи с ними и страха перед наказанием.

Выстраивая отношения с сыном или дочерью, важно, чтобы взрослые соотносили собственные слова и поступки. Например, если мама заявляет о своем доверии, но при этом регулярно осматривает карманы ребенка, заглядывает к нему в ванну или устраивает допросы с пристрастием (с последующим наказанием), ребенок поверит собственному опыту, а не словам взрослого. Также «двойные стандарты», принятые в семье, не способствуют доверию. Например, ребенок знает, что за ложь последует наказание. Но при этом он часто становится свидетелем, когда, услышав телефонный звонок, мама или папа говорят: «Если спросят меня, скажи, что меня нет дома».

Разрушают доверие и ситуации, когда сын или дочь приходят просить о помощи или признаться в совершении плохого поступка, а в ответ получают бурную реакцию с упреками, обвинениями и наказанием.

Страх, стыд и чувство вины — главные враги доверительных отношений: «Ты сам захотел — ты виноват», «Это наш секрет. Если ты расскажешь, тебя накажут», «Тебе никто не поверит» и т. д.

Нужно знать: нельзя наказывать ребенка за рассказанный им секрет, каким бы «ужасным» он ни был. Наоборот, надо похвалить его за то, что он нашел в себе смелость признаться в совершенном им проступке. Это даст возможность обсудить последствия и найти решение. Главное — ребенок будет уверен, что он может рассказывать родителям даже самые «ужасные вещи», и это не стыдно и не страшно. Он будет знать, что в любой ситуации может обратиться за помощью к близким людям и, что бы ни случилось, они примут и поддержат его. Доверие к родителям перевесит угрозы, страх, стыд и чувство вины, из-за которых дети часто хранят опасные «взрослые секреты».